

Uittreksel uit

Het Signalenboek 2

Christiane Beerlandt

ISBN 978-90-75849-22-6

Deze tekst is enkel bestemd voor uw persoonlijk gebruik.

© Christiane Beerlandt en Beerlandt Publications bvba

Alle rechten voorbehouden. Deze tekst mag niet worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

boosheid en het gevoel van beperking op in jezelf. Ga door ! Aarzel niet langer. Blijf niet ter plaatse trappelen ! Maak energieën vrij en laat het leven door je heen stromen : laat los, gééf vrij, geef jezelf vrij,... en láát vrij. Hou niets nog 'vast'. Hou jezelf niet langer in een soort van kunstmatige 'gevangenschap' en laat het oude ik uit jou verdwijnen. Het oude ik waar dit nog gebonden lag aan begeerte, dierlijkheid, zelf-beperking en vooral... de Twijfel. Geloof nu in het goede in jezelf en ga nu met stormkracht voorwaarts ! Als een vrije vogel die de goede boodschap uitvliegen zal : in vrede, vriendschap en vertrouwen, niet in ongeloof, vasthouden, zelfremming, kwaadheid en het nastreven van valse waarden. Vrij en vrijgevend, loslatend en licht te moede : een blij en bevrijd hart. Geen enkele oude structuur, geen uiterlijke machts-nastreving, geen duistere gedachte of begeerte, geen twijfel aan de positieve krachten binnen de grenzen van het eigen IK, remt je nu nog. Jij vliegt opwaarts en voorwaarts, totaal in overgave aan het goede, aan het leven in jezelf. Jij voelt je innerlijk bevrijd.

Je hebt financiële problemen en je raakt er maar niet uit

Je wil steeds met vele zaken tegelijk rekening houden ; je weegt het ene af tegenover het andere, maar hierdoor kom jij soms helemaal niet verder. Je kan moeilijk *een keuze* maken, *een beslissing* nemen. Je ziet het mooie zowel als het negatieve van de dingen en bent in staat alle mogelijke argumenten op te roepen om iets niet of wel te doen. Op deze wijze blijf je stilstaan, kom je tot geen keuzerichting in je leven. Er is te veel een 'ja-maar'. *Je wil wel verder, hogerop... maar iets houdt je beneden.* Op de hoge berg klimmen, of beneden in het dal blijven ? Je kan het moeilijk : kiezen. Dit ter plaatse trappelen en overwegen maakt dat de inhoud die in je zit, de brandstof en de talenten, de energieën en mogelijkheden... door het feit dat ze niet mogen worden benut in een dynamische kordate keuze-voortgang... als een last op je schouders kunnen gaan wegen. Het wordt tijd dat jij je eens rustig neerzet... om grondig te kijken,

na te denken en tot een 'weten' te komen : "Ja, ik moet doorgaan, ik mag me niet vastklampen aan dingen buiten mezelf. *Wat mijn Levende Zelf-Kern me zegt (niet m'n kleine ikje, m'n imago) : dààr ligt mijn weg.* Ik volg mijn gevoel, mijn intuïtie, mijn innerlijke weten... zonder deze wetenschap nog te willen weg-argumenteren met allerlei redenen... Ik ga door !"

Een dwangmatig dierlijk instinct laat je steeds weer dezelfde cirkelvormige weg afleggen ; *het oude patroon* keert steeds weer. Je komt en je gaat... maar er is geen *werkelijke* evolutie.

Neen-ja-neen-ja... je bent als een weegschaal die niet weet langs welke kant doorslaan. Er is geen sprake van een knoop doorhakken of een kiezen voor die of deze welbepaalde weg. Je blijft talmen en denken. Het lijkt wel *of jij jezelf tegenhoudt om te doen wat je zielskern je vraagt te moeten doen.* Drogredenen, schuldgevoelens, angst voor het onbekende... tenslotte wijst het alles op een stille weigering om te doen wat je moet doen. Een niet opnemen van de verantwoordelijkheid om jouw leven te leiden in de richting zoals jouw Kern dit wil. Jij kan je verschuilen achter excuses, achter anderen, achter twijfels ('ik ben er nog niet klaar voor' of 'dat kan nu toch nog niet') enz. ... Maar jouw hart vraagt erom dat je *de knoop zou doorhakken en volle kracht voorwaarts gaan in de richting die het Leven wil. LAAT dus LOS datgene wat jij wil vasthouden, of controleren, datgene wat eigenlijk reeds achter je zou moeten liggen. Vertrouw erop dat het NIEUWE nog mooier en beter zal zijn, vertrouw op die levenskern in jezelf, laat los en ga door op je pad. Dan komen je longen vrij, dan zie je met klare blik in de verten... vol optimisme en levensmoed. Jij ziet de dingen helder en klaar in : het is allemaal goed en het zal allemaal goed gaan, wanneer jij maar doorgaat en ermee ophoudt aan de oppervlakte van de dingen te kleven of redenen te zoeken om niet verder te evolueren. Een regenboog aan kleuren zal zich aan je openbaren wanneer jij je inhoud vertrouwt, wanneer jij jezelf niet langer afremt, wanneer jij je natuur vertrouwt en doorgaat. *Vertrouwen en zelf-liefde. Niet angstig vasthouden. Leef in de vibratie van ZIJN, niet van (tekort-) 'HEBBEN', dan komt alles goed.*¹⁷ *Stel geen VOORWAARDEN aan het leven. Dankbaar zelfbewustzijn.**

¹⁷ Lees hierover in het inleidende Eerste Deel van *De Sleutel tot Zelf-Bevrijding – Psychologische oorsprong van 1100 ziekten.*

Er is een diep onbewust verlangen in jou om jezelf te exploreren, open te gooien, om alles IN jezelf te leren kennen, te laten zijn... en dat is goed. *LEID dus de AANDACHT van je diepste INHOUD niet langer AF ! Luister naar wat je diepste gevoel je vraagt... omzeil het niet langer, draai niet rond de pot, ontwijk niet, maar luister met volle aandacht en ga dan door, zonder aarzeling !*

ONTKEN niet langer, *weiger niet langer* om dieper naar jezelf te luisteren, om te horen wat het leven van je vraagt. Hou niet langer vast datgene wat je dient *te lossen*. *Weiger niet langer te luisteren naar datgene wat het leven je wil duidelijk te maken*. Ontsnap niet meer aan het noodzakelijke goede ; luister een keer naar wijze mensen die het goed met je menen of interpreteer de omstandigheden die je nu naar je toehaalt juist. Tracht *niet te vluchten voor een wérkelijk verdergaan*.

Soms lijkt het er wel op of jij je oppervlakkig “houdt” om niet dieper te moeten nadenken over jouw leven, om niet te moeten ‘zien’, om niet te moeten doen wat jou te doen valt. En jij houdt mogelijk liever vast aan *het oude getrouwe...* terwijl je dient te beseffen dat, wanneer je het goudstuk bij veerman Charon¹⁸ achterlaat, je iets veel mooiers, in het hoogste geluk, zal beleven. Jij dient niet te kiezen voor iets buiten jezelf... jij dient nu te kiezen voor DE LEVENSWEG in jezelf, los van alles buiten je ! Op deze wijze is er geen sprake van een twee- of een drie-sprong, doch slechts *een loslaten van het Oude* en een keuze voor het levenspad.

Sceptisch draai je met je vinger aan het puntje van je neus, je denkt er het jouwe van... of tenminste dat dénk je, want in feite gaat het om geïndocctrineerde gedachtepatronen of vooringenomenheden. Jij beperkt jezelf door te blijven hangen in het kleine achtertuintje vol *oude argumenten en rationele overwegingen...* jij treedt niet naar voren in de boeiende voortuin van jouw Zijn. Jij treedt dus niet op als IK, als een ik dat ontdaan is van alle drogredenen en schijnargumenten, van alle domme scepticisme en vooroordelen, van twijfels aan het Leven zelf.

BEGIN opnieuw, scheer je als het ware kaal, tabula rasa ! Bezie alles opnieuw. Onthecht je van het vorige. Begin een keer vanaf

¹⁸ Lees hierover meer in *Nieuwe Dagen*.

nul. Stel je OPEN en klaar voor datgene wat nu komen gaat. Laat los, laat achter alles wat voorbij is. Richt je blik ver voorwaarts vanuit de kracht van je ik-centrum. *Klamp je nergens aan vast, laat los, onthecht en kijk vol vertrouwen het geluk tegemoet. Voel je stevig en sterk in de wetenschap dat er maar één Weg is die telt : de Levensweg.* En dat jij dus niets nog hoeft te controleren, beredeneren, vast te houden wat een doorgaan op deze weg zou verhinderen !

Het heeft dus zeker *geen zin om positief te zitten denken* of voortdurend te affirmeren *'laat het geld naar me toestromen, ik ben het waard'*, want dit is een vorm van begeren. *Laat het los... Ga door op je weg* en je leven zal geven wat je nodig hebt, wat goed is voor je !

Financiële problemen doen zich voor tengevolge van een vastzitten in iets (bepaalde levenspatronen, gewoonten, overtuigingen) wat dringend moet worden *losgelaten*. Jij kan niet voort zo, jij moet loslaten. *Jij houdt vast aan zaken die jouw levensenergie verhinderen om vrij door te stromen. Je wordt nu tot op je hemd uitgekleeft om goed te kijken "waar hou ik hier iets in mezelf verborgen, waaraan hou ik vast... dat ik beter zou loslaten ?* Ik word doorgelicht, op de korrel genomen en mag 'niets' maar dan ook niets overhouden... alsof ik een misdadiger ben !", kan het door je heen gaan. Neen, daar heeft het natuurlijk niets mee te maken, wel met het feit dat jouw diepste zelf situaties oproept om al het onreine in jezelf op te kuisen, alles wat jou verhindert om een écht levend mens te zijn. Jij mag jezelf niet langer *'verstoppen'* ; *jij mag met je ware, naakte ik naar buiten komen. Je hebt geen kans meer om je weg te steken nu, je zal moeten kleur bekennen, moeten tevoorschijn komen... als IK, ontdaan van alles waarin jij je voorheen verscholen hield.*

Financiële problemen lossen zich op wanneer de mens met vreugde van het leven geniet in totale dankbaarheid om de eenvoudige sneede brood die hij eet... *een leren genieten*, door en door, van de heerlijke spijzen van het leven in de meest pure, eenvoudige vorm. De vreugde en de zaligheid een boterham met suiker op je tong te mogen proeven, bijvoorbeeld ; zalig is dit ! Niet méér wensend, verlangend, en ondertussen voor 100 procent leren genieten van de

eenvoudigste dingen van het leven en een uitschakelen van alle franjes en overbodigheden die een mens toch maar verder afbrengen van zichzelf.

Je dient jezelf ook het zoete-zachte te schenken in het leven ; verlang niet naar meer geld, maar begin met de oorzaak op te lossen. Jij hebt niet in de eerste plaats behoefte aan geld, maar wel aan een warmhartig onthaal van jezelf tot jezelf : in de stof, in je lichaam, op de aarde !, een vraag tot grotere liefde-ontwikkeling tot jezelf. Geld stelt het 'stoffelijke' voor, dus ook het lichamelijke : schakel jij je lichaam uit ten voordele van 'de geest' ? Erken jij voldoende het volvlezige lichaam in liefde ? Vul je leven niet, maar vervul jezelf met de heerlijke liefde. Een zacht, respectvol stil-staan bij jezelf en bij de 'eenvoudigste' dingen van het leven die je vreugde kunnen verschaffen. Niet zomaar gauwgauw iets eten : een dankbaar zijn om die heerlijke boterham... langzaam ervan genieten, intens, met het volle hart... ! Respect voor het allerkleinste en hieruit alles puren. Heb je maar geld om wit brood te kopen met jam ? Leer hiervan dan ten volle genieten en het zal je vreugde, je gezondheid enorm dienen ! En schenk je de liefde... Méér heeft de mens eigenlijk niet nodig. Hou niet langer vast aan dingen die je moet loslaten, 'vul' je leven niet (of wil niet langer dingen doen, kopen, aanschaffen die helemaal niet goed voor je zijn), want dan zal je eveneens situaties oproepen die je verhinderen van geld te verkrijgen.

Begeer niet, wil niet 'hebben', wil niet geld hebben... het nodige geld zal daar als vanzelfsprekend zijn wanneer dit goed is voor jou. Je hoeft je er helemaal niet op te fixeren, integendeel. Laat los en doe eerst wat je moet doen.

Wat zou jij doen indien je veel geld had ??? Hieraan schort soms iets grondig. Jij zou dit en dat doen... zelfs zaken die helemaal niet goed zijn voor jou, tegen het leven indruisen. Dus roept je innerlijke Zelf situaties op waardoor je geen geld krijgt.

Of zou jij je, indien je veel geld had, afsluiten voor bepaalde opdrachten, taken, situaties die wél goed zijn voor jou en jouw evolutie ? Of volg je bijvoorbeeld cursussen die helemaal niet goed zijn voor jouw evolutie ?

Geld staat symbool ook voor de 'waarde' die jij jezelf geeft of niet geeft. Wil jij je vullen met allerlei zaken in het leven, hou jij je vast

aan vele dingen tegelijk buiten jezelf, maar vul jij je niet echt met 'jezelf', dan zal jij nu situaties in het leven roepen die je dankzij jouw geldtekort dwingen *jouw waarden* naar boven te laten komen en die je talenten aan bod laten komen.

Heb je vb. geen geld om schildersgerief te kopen en zou je willen schilderen ? Dan is het misschien hoog tijd dat je stopt met schilderen en op een totaal andere wijze aan jezelf gaat werken, van het leven gaat genieten.

Heb je geen geld om een auto te betalen ? Tijd om het leven zonder auto te gaan bezien ; ofwel... waarvoor ging je die auto gebruiken ? Om dingen te doen die voor jouw evolutie niet heilzaam zijn. Geen geld om TV te betalen : waarom heb jij TV nodig ? Om je te vullen en niet echt te 'leven' ? Vanzelfsprekend dat het leven je dan halt toeroept. Of zou je te veel geld 'geven' aan bepaalde kennissen, terwijl dit niet goed is voor hun evolutie, noch voor de jouwe ?

Om bij de basis van jezelf te beginnen, alles achter te laten wat niet goed is voor je, vaak je leven en levensvisie heel omkeren. Niet meer 'willen doen', maar loslaten, niet meer bepaalde zaken per se willen doen... maar uitkijken wat het leven van jou vraagt... Geldgebrek kan je in situaties dwingen... die jij juist het meest nodig hebt, die juist heel goed voor je zijn. Bijvoorbeeld een werk aanvaarden dat je anders nooit zou gedaan hebben, terwijl het voor jouw evolutie en zelf-ontwikkeling juist zeer heilzaam is.

Zo kunnen bepaalde mensen die reeds hun ganse leven in een ivoeren toren wonen of in hun gedachten, nu een handenarbeid aantrekken. Of bepaalde alternatievelingen menen dat ze moeten een centrum openen, terwijl ze zich vastklampen aan filosofieën die de mens wijsmaken dat hij kruiden, stenen... of wat dan ook absoluut NODIG heeft om te kunnen leven en gezond zijn ; zij verkondigen een filosofie die afwijkt van de levende boodschap die de mens als een autonoom, zelf-voorzienend leven beschouwt ; of dezen die zouden willen vluchten in van-de-aarde-wegvliegende technieken in plaats van met de *voeten op de grond* van weidsheid en liefde van het leven te genieten ; of dezen die vluchten in begeerten enz. ... Waar houdt het leven je tegen, waar roept het leven je een halt toe ? Vanzelfsprekend dat vele zaken bij vele mensen die ook niet bepaald met 'goede' zaken bezig zijn wél draaien... ; deugnieten die stinkend rijk worden... en jij in financiële moeilijkheden ? Hoe kan dit dan ? Omdat jouw diepste Zelf-Kern jou alle kansen

wil geven om te *transformeren*, terwijl die 'boeven' genadeloos op de dood afstevenen. Jouw kern wil jou naar het Leven brengen en zal je afremmen wanneer je mis zit, wanneer je bepaalde dingen moet laten varen... Pas in een klaar en helder zien, een kordaat doorgaan, loslaten en weten dat jij in deze zelf-liefde alles op je pad zal verkrijgen wat goed is voor je, niet meer, niet minder. Jij zet nu de stappen die je moet zetten... en alles komt in orde. Jij leeft zuiver vanuit je oersterke Kern zonder je nog aan iets of iemand buiten jezelf vast te klampen. Hier begint het geluk, en je zal niets tekort hebben...

Het fotokopieerapparaat blokkeert

Neen, zeg je, boeken toe, je kan niet meer. Je wil zo niet meer, je komt onbewust in opstand. Je doet niet meer mee. Tijd om je leven te herschikken, om bepaalde zaken anders te bezien en wijzigingen in je levenspatroon aan te brengen, een levenspatroon dat weliswaar het gevolg is van de innerlijke overtuigingen waarnaar toe jij leeft. Zo, kijk nu eens diep naar die overtuigingen en zie waar het daar fout loopt.

Ergens ben je heel moe en kan het zo niet meer. Jij weigert zo nog verder te doen. Waarom deze weigering? Lieg je tegen jezelf? Dit heeft uiteraard niets te maken met een fotokopieerapparaat, maar met het leven dat jij leidt. Jij remt een vlotte doorstroming van levensenergieën door vast te houden aan een levensvisie en gewoonten die indruisen tegen datgene wat waarheid van jou vraagt. Bekijk jij het leven door een te zware bril, door een eisende, strenge, kille bril, en sta jij jezelf niet toe om écht te leven? Vanzelfsprekend dat jij in opstand komt. Voldoe jij volgens jezelf niet aan de richtlijnen van leven? Dan zal je omstandigheden oproepen die je verhinderen van nog zo verder te werken. In welk daglicht plaats jij jezelf: ben je ervan overtuigd maar te kunnen leven wanneer je de opwindings buiten jezelf vindt, wanneer anderen jou de vreugde geven... en schenk jij jezelf geen vreugde? Dan lieg je tegen jezelf.