

**Christiane Beerlandt**

# **LEVEN !**

**Filosofische Leidraad tot  
Leven in Geluk en Gezondheid**

**Met voorbeelden uit de dagdagelijkse praktijk**

**Uitgeverij Beerlandt Publications  
Nazareth, België**

## INHOUD

Op weg naar Verheven Geluk .....	13
Vreugde .....	15
Tevreden ? .....	16
Het Leven wil niets liever dan dat elke mens het mooiste, meest liefdevolle in zichzelf zou ontdekken, laten ontwaken en ontwikkelen om het vervolgens te delen met anderen .....	19

### Hoofdstuk I

Je bent gezond, je voelt je gezond ? Schitterend is dat... ! Of...

#### Je bent ziek. WAT NU ?

Wil je je beter voelen ? Wil je genezen ? Wat te doen ?

A. Bij eerder onschuldige, minder ernstige aandoeningen .....	21
1. Eenvoudige vaststelling en een eerste besef .....	21
2. Aanvaarding .....	22
3. Bewustwording van de meest fundamentele oorzaak- en-oplossing van ziekten en andere aandoeningen .....	25
B. Bij ernstigere ziekten of aandoeningen .....	28
1. Diagnose-stelling .....	28
2. Bij ernstige ziekte is samenwerking tussen jouw natuurlijke Ik en een deskundige arts noodzakelijk .....	33
3. Bekijk ziekte als signaal van jouw levenskern op positieve wijze .....	35
4. Ziekte als alarmtoetertje .....	35
5. Diagnose-stelling : door wie uitgevoerd ? .....	37
6. Vol vertrouwen, maar niet overmoedig .....	38
7. NEEN... Het zit 'm NIET "tussen de oren" .....	39

### Hoofdstuk II

#### Neem je leven in eigen handen...

Kom tot Inzicht en volg de richtingaanwijzers van het Leven .....	41
Je <u>herkent</u> in de tekst de diepere oorzaken bij jezelf, of... bied je <u>weerstand</u> aan de inhoud ? .....	43
Andere tekenen of signalen van je levenskern dan 'ziekten' die je verder op weg van gezondheid/geluk/genezing/ harmonie kunnen helpen, die je de Levensweg aanwijzen .....	44

### **Hoofdstuk III**

#### **Enkele voorbeelden uit de dagdagelijkse realiteit**

VOORBEELD 1. Een pijnlijke, maar niet ‘dodelijke’ kwaal als ISCHIAS .....	47
VOORBEELD 2. Een 45-jarige vrouw, een verre kennis, ging op consultatie bij haar klassiek geschoolde huisarts. De diagnose luidde tenslotte, na diverse testen : BORSTKANKER .....	50
VOORBEELD 3. Een man N., van middelbare leeftijd, vertelde een gemeenschappelijke kennis K. van me over zijn helse RUGPIJNEN, SCHOUDERPIJNEN, ... ..	53
Vanuit het HIER-EN-NU kan jij je leven creëren, niet vanuit gisteren of morgen of elders .....	67

#### Intermezzo

Jij alleen beslist over jouw leven. Ja of Neen .....	69
--	----

### **Hoofdstuk IV**

#### **Uitgebreid inleidend Deel I uit**

#### **“De Sleutel tot Zelf-Bevrijding”**

Noot van de uitgever .....	75
Christiane Beerlandt vertelt Over “De sleutel tot Zelf-Bevrijding” .....	78
Boodschap aan de Lezer .....	81

#### **De Sleutel tot Leven in Gezondheid en Geluk**

Over de Ware Oorsprong van ziekten .....	83
Ziekte is slechts een ‘symptoom’ van iets dat veel dieper ligt .....	84
Fundamentele Genezing - Inzicht en Verantwoordelijkheid ..	85
“Naar waarheid leven...”, vanuit jezelf, betekent Geluk en Gezondheid .....	87
Bewuste Keuze - Levenskracht en Tegenkracht .....	88
Trouw zijn aan jezelf, aan Het Leven .....	89
Niemand kan waarheid bezitten, maar je kan je wel afstemmen op waarheidsfrequentie, de frequentie van Het Leven zelf .....	90
Een concreet voorbeeld... ..	91
Trouw zijn aan je Ware Aard .....	94
“Signalen” als richtingaanwijzers op onze weg... ..	96
Waarheidsfrequentie .....	97

De Zin van het leven... is het Leven zelf : de mens die zijn ‘ik ben’ beleeft in het hoogste geluk om het dán te delen met andere mensen .....	99
Geloof in jezelf ! .....	100
Jouw toekomst creëer je zelf... bewust of onbewust .....	102
De toekomst ligt niet ‘vast’ .....	105
Ziekte als Signaal .....	106
Je natuur vertrouwen... Overtuigingen... Immuniteit... .....	109
Oplossing ten gronde .....	111
Emoties als richtingaanwijzers .....	117
Begeerten .....	121
Je Levende Zelf .....	123
Overleven of... Leven ? Lichamelijke onsterfelijkheid ? .....	129
Het Godsbeeld .....	130
Liefde .....	133
Zelf-Liefde betekent helemaal niet Egoïsme ! .....	134
Leven in Relatie, in Vriendschap, in Liefde en Geluk... .....	137
Over Liefde, Seksualiteit en Macht .....	140
Een Schijn-Leven werkt ziekte en dood in de hand .....	142
Lief-zijn... is geen LIEFDE .....	145
De Cultus van het Uiterlijke, of :	
de schizoïde, gespleten afwijking binnen onze maatschappij, binnen de mens zelf .....	146
Voeding en Gezondheid .....	152
Erfelijkheid ? De genen : een dynamisch gegeven .....	157
Het Labyrint en de Uitweg .....	159
Niets overkomt je zomaar... .....	162
Wat over astrologie ?	
Niet de sterren en planeten bepalen ons leven !	
Wij hebben te allen tijde ons leven zélf in handen .....	165
Ziekte : het lichaam spreekt een taal .....	167
Infectie en besmetting .....	167
Genees jezelf : met of zonder hulpmiddelen van buitenaf ? ...	169
Inzicht en onwetendheid .....	174
Voorbij Einstein : bewustzijnsenergie bestuurt materie .....	175
Verwar ‘positief denken’ niet met ‘begeren in gedachte’ .....	177
Hoed je ervoor om gedachtekrachten als ‘machtsmiddel’ te gebruiken .....	179
Schep zelf je leven .....	179
Kinderen .....	180
Huisdieren .....	182

Bewustwording en Verantwoordelijkheid .....	183
De Bouw van een Aards Paradijs .....	184
Dankbaarheid : de Sleutel tot Leven in Geluk .....	185

#### Intermezzo

Jouw Geloof in het Leven vernietigt elke anti-kracht .....	187
--	-----

### Hoofdstuk V

#### Belangrijke teksten i.v.m. de Relatie tussen Psyche en Lichaam

##### Het Hart

Psychologische overeenkomst van het hart .....	191
Aandoeningen van het hart, algemeen .....	193
“Genetische aanleg”	
tekst voor de bewust-levende mens .....	195
Aangeboren lichamelijke afwijkingen - geboren worden in ellendige levensomstandigheden .....	197
Genetische determinatie... of niet ? .....	198

##### De Hersenen

“Wij zijn geen slachtoffers van onze hersenen...” .....	200
De hersenhelften (hemisferen) .....	204
Linker hersenhelft - Psychologische overeenkomst en Aandoeningen, algemeen .....	205
Rechter hersenhelft	
Psychologische overeenkomst .....	209
Aandoeningen van de rechter hersenhelft, algemeen .....	210
De Thymusklier - Psychologische overeenkomst .....	211
Het immuunsysteem faalt - waardoor een verhoogde vatbaarheid ontstaat voor infecties, ziekten als kanker, besmetting door virussen, enz. ....	214
Binnendringen van een Virus .....	219
En wat dan met deze mensen die helemaal getroffen worden door het agressieve virus ? .....	222
Over Lucht en Luchtwegen. Open je... Geef je over aan het Leven, aan jouw eigen weidse Zijn .....	224

### Hoofdstuk VI

#### Leven “naar het Leven” = gelukkig zijn

Lap je laars aan “de cultus van het uiterlijke” die hoogtij viert binnen de muren van onze niet naar het ware Leven gerichte maatschappij .....	229
---	-----

## **Hoofdstuk VII**

### **Over Seksualiteit, Scheppingskrachten, Transformatie**

Het voortdurende Oerscheppings-gebeuren .....	233
Geslachtsklieren en Geslachtshormonen, Bewustwording .....	234
Transformatie : programmatie - deprogrammatie, onbewust – bewust .....	236
Overtuigingen en wijzigingen in het genetische stelsel .....	237
Scheppingskrachten .....	238
Een nieuw lichaam. Hormonen als dragers van innerlijke boodschappen, als krachtige bewustzijnsimpulsen. Ons lichaam : een atoomkrachtcentrale .....	240
Het “mannelijke” en het “vrouwelijke”aspect in elke mens Over het stukslaan van oude idee-fixen .....	244

## **Hoofdstuk VIII**

<b>Autonoom zijn in liefdevolheid</b> .....	255
Het verhaal van de Twee Eiken .....	256
Echter... Paddenstoel, met zijn wortels in de grond, ... ..	259
Het Liefdes-Verbond tussen twee mensen, echt en puur, maakt officiële “documenten” overbodig .....	260

## **Hoofdstuk IX**

### **Het Leven is Rechtvaardig**

Wereldrampen. WAAROM dan... ? .....	263
Oplossing, wat te doen ? Wat te veranderen ? .....	264
Datgene wat ECHT is en PUUR, datgene wat op waarheid en waarlijk ‘leven’ is gebouwd... KAN ONMOGELIJK worden geveld of neergehaald .....	266
Mee met de stroming van het Leven in het Eeuwige Nu op Aarde .....	269
Geen Vrees... Vertrouwen ! .....	272
Tekenen in de Lucht .....	275
Op het puin van de Oude Wereld bouwt de Nieuwe Wereld zich op .....	277
<b>BEWUSTWORDING GEVRAAGD</b> Oude gebouwen en systemen storten in elkaar... Bedoeling van het Leven hierbij ? .....	278
Wat te doen om erger te vermijden ? Waarom gebeurt het ? .....	279

Waarom die wereldrampen ? Het leven heeft er zijn bedoelingen mee : om de ‘mensheid’ een duw te geven in de richting van DE oplossing voor alle ellende .....	281
Symboliek van brede overstromingen	
Waarom... ? Schijn wil weggevaagd zijn. Gevoels- en Creativiteitskrachten willen volzinnig benut worden .....	283
Angst, paniek... Eigen leven in handen nemen ! Slachtofferschap of Meesterschap .....	285
Bij wijdverbreide GROTE OVERSTROMINGEN kan de bevolking zich verder bezinnen over het volgende .	289
Leef ! .....	291
Liefde laat begrijpen en overstijgen .....	292
Opvoering van GELOOFSENERGIE .....	295

#### **Hoofdstuk X**

<b>Triomf van de Mens op het Beest</b> .....	297
--	-----

Tenslotte... Leven in Geluk en Goedheid zegeviert .....	301
---	-----