

Les Fruits, en général

Avis important

Vous avez le droit d'imprimer un exemplaire du présent texte, destiné uniquement à votre usage personnel. Tous droits réservés. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit (photocopies, etc.), du texte et/ou de la nomenclature contenus dans le présent ouvrage, et qui sont la propriété de l'éditeur, est strictement interdite.

Voici un morceau délicieux de prose qui se trouve dans [La symbolique des Aliments \(ISBN 978-90-75849-26-4\)](#). Pour tous ceux qui aiment les fruits, et surtout pour ceux qui en raffolent.

Ils représentent...

Le développement d'une structure solaire équilibrée dans ta vie, dans ton corps aussi, et ceci équitablement réparti entre la gauche et la droite. Pas de politique de l'autruche qui tienne ici. La volonté d'arriver à une claire 'vision' de soi-même, des choses.

L'être humain 'lâche prise' vis-à-vis de tout ce qui se trouve autour de lui. Pas de petit ego extérieur, mais une conscience intérieure du JE.

Un abandon à la Vie – au Sentiment Vital – et une Foi en sa propre Force Fondamentale Intérieure, une Conscience de celle-ci. Un sentiment absolu d'harmonie, dans l'amour et la connaissance, un splendide Équilibre. Une Épine Dorsale d'une force inouïe, avec une heureuse répartition des éléments (ce que l'on nomme 'masculin' et 'féminin') entre le côté gauche et le côté droit. Un sentiment de certitude. La Force Intérieure est éprouvée, ressentie, comprise, forme un équilibre stable et une Harmonie bienfaisante au sein de la structure physique.

Une présence au plus profond de soi ; un 'savoir' sans la pression d'une tête pensante ; un ressenti, centré en soi-même et n'en sortant pas. Une connaissance plus profonde, une sagesse aussi, une 'vision' claire et un lâcher-prise. Demeurer en et près de soi-même. Il y a le pilier central puissant et magnifique, et la Vie gravite autour de lui. Une perception bienfaisante, agréable, jouissive : celle d'Être en toi-même, en ton corps. La joie que tu ressens à être toi-même. Une vibration chaleureuse bienfaisante dans la moelle épinière, dans chaque fibre de ton corps. Cette félicité d' 'être' en toi-même... ce sentiment de bonheur dans ton corps, dans ta peau.

D'abord se rendre compte de sa propre puissante structure fondamentale (sentiment de la moelle osseuse dans l'épine dorsale) dans le cadre de la Vie ; ensuite le développement ultérieur de sa propre vie, de son propre corps. Ceci est comparable au Tronc d'Arbre dans sa

force primordiale ... et à la sève circulant dans sa structure interne. Ensuite, des branches poussent à son faite et il naît un sentiment de joie lorsque les feuilles respirent de l'oxygène. Le délice d'être un 'arbre'. Très semblable au délice d'être un être-humain-dans-un-corps, lorsqu'on est branché sur le centre de force-et-lumière en son sein.

Le contentement, la gaieté. La Couronne de Joie Solaire posée sur le puissant tronc saturnien éclairé de l'intérieur. La souveraineté intérieure.

L'on ne 'convoite' pas, l'on ne 'saisit' pas, l'on ne cherche pas en-dehors de soi-même... Il règne la félicité que procure cette expérience terrestre agréable d'être soi-même dans son corps.

Les êtres humains qui ont un grand besoin de manger des fruits sont d'une part 'apparentés' à ce caractère (par exemple ils disposent bien d'un solide Noyau Central), mais d'autre part ils veulent intensifier encore à l'intérieur de leurs propres limites cet équilibre, étayé par leur force de foi, entre 'gauche' et 'droite', cette conscience joyeuse de leur JE.

Ils ont besoin d'une mise en ordre (vivant parfois trop dans le chaos), quelquefois d'un réalignement, d'une structure ferme qui est déjà inhérente à l'essence vivante en eux-mêmes, mais dont ils n'ont pas suffisamment conscience. L'ordre dans le chaos est caractéristique de la Vie, mais aussi de tout ensemble complexe humain. Ils feront bien de prendre conscience de ceci, d'y participer consciemment.

Ce sont des personnes qui peut-être sont sujettes à une certaine confusion mentale ou émotionnelle, qui pensent d'une manière confuse, ne voient pas bien ou n'y voient pas clair, qui par exemple ont perdu l'équilibre, ne peuvent plus se ressentir ou se retrouver en tant qu'unité cohérente.

Quelquefois aussi il s'agit de personnes angoissées: "Où vais-je trouver mon point d'appui ?" ("En toi-même, naturellement", répond le Fruit). "Au secours, qui suis-je, que suis-je ?" Il se peut qu'on aille chercher des points d'appui en dehors de soi-même et qu'on s'y accroche. Parfois dans l'angoisse et la panique. "Prends conscience de toi-même, viens plus près de toi, EN toi, dans l'amour et la joie..." recommande le Fruit.

L'être humain doit vivre selon la conviction / le sentiment de cette certitude fondamentale propre, ce propre Pilier Central puissant. S'abstenir d'aller chercher et s'accrocher 'au-dehors'.

Se rallier à la Source profonde en soi-même ; se ramener au calme intérieur...

Ne pas avoir peur de parvenir à une conscience du Je, de se manifester, de se reconnaître en premier lieu en tant que JE et de se manifester en tant qu'unité, en tant que structure unifiée : "Oui, je suis cela. C'est moi !"

Oser être fier de sa valeur intrinsèque et de la puissance de son être unifié. La fierté que te procure ton propre Être, la splendeur de ton corps 'authentique'. Croire que, grâce à l'union de ton être, tu es une force cohérente, et non un assemblage hétéroclite de morceaux de tout et n'importe quoi, collés ensemble... Ancre-toi avec force, établis-toi solidement. Mets-toi en

résonance avec ton propre noyau central, avec la puissance de ta source intérieure. Aie foi en ta force, ta valeur, ta cohérence. Ne cherche pas ici et là d'un air égaré ; ne ramasse pas toutes sortes de choses disparates, comme si tu étais composé de pièces de puzzle. Ne te sens pas divisé ou morcelé, tu n'as nul besoin de recomposer un 'puzzle' : perçois cette Force d'union de toi-même, cette force nucléaire interne et... à partir de ce sentiment de certitude, tout se met en place naturellement.

Avec une joie baignée de soleil, ressens-toi toi-même dans le bonheur le plus pur, le plus inaltérable, indépendamment de qui ou de quoi que ce soit d'autre. Savoir qu'il est bon que tu sois, te rendre compte que tu es en tant que JE et puiser toute joie en ceci, sans souci, sans angoisses. Te sens-tu divisé, fragmenté ? En ce cas, unifie-toi à nouveau ! Ceci signifie une pure force unifiée en tant qu'Être Humain (symbolique du nombre '1').

Le fruit parle avec la voix d'un Saturne inondé de soleil, veillant, peut-être d'un œil sévère, à ce que tu restes 'ici'... 'à l'intérieur de la structure formelle de ton JE'...car enfin, c'est là que réside ta joie, ton bonheur. Il y a une rigueur dans ce 'savoir', il t'aiguille à l'intérieur de lignes bien définies : alors naît ce sentiment bienheureux d'harmonie en tant que 'JE' dans ton corps, la gauche et la droite étant dans un équilibre bienfaisant.

Le fruit conte la magnificence ensoleillée de la Terre, le bonheur d'or qui attend l'être humain pour peu qu'il se mette en résonance avec cette source vitale d'or en lui-même, qu'il sache demeurer à l'intérieur des frontières de son être. C'est la convergence de la joie de vivre – toute angoisse étant évacuée – et de l'attention pure que l'on porte à la croissance de son propre Tronc Central puissant.

Les gens qui aiment les Fruits ont quelquefois besoin d'isolement, quand bien même ils ne s'en rendent pas toujours compte eux-mêmes : ils ont besoin de retomber sur et en eux-mêmes en toute pureté, très profondément : d'atterrir sur leur propre terrain de base, sur leurs propres fondations, pour y trouver, y ressentir, y éprouver l'essence de leur noyau de joie. Ici et maintenant, intimement et bien au chaud chez soi. Là se trouve tout ce dont tu as besoin pour être heureux et en bonne santé, et le rester. À partir de là, tu peux jouir de tout ce qui existe et vit sur la terre, toutefois, pars d'abord de l'intérieur de toi-même. Laisse ensuite jouer et bouillonner ces puissantes énergies, mais ne quitte jamais ce noyau central.

Ceux qui ont un grand besoin de fruits aspirent donc à une sorte de repos interne de l'âme, à un sentiment de sécurité et de chaleur douillette au plus profond de leur propre être ; c'est comme une nécessité d'être et de rester intégralement chez soi, au sein de son être propre.

“La Communication et la fréquentation des autres sont naturellement bénéfiques, mais ce qui compte d'abord et avant tout”, dit le Fruit, “c'est l'expérience et le profond vécu de son propre acte de Naissance essentiel, de l'Être en tant que JE. Solide, et en même temps joyeux. D'une puissance incommensurable, et en même temps plein de gaieté. En partant de l'intérieur des murs dans les racines de ton propre être. Une écorce impénétrable ; l'immunité à l'intérieur de ton propre être.”

Le Fruit demande un équilibre entre structure et contenu, il demande à ce que l'on n'aille pas au-delà de ses limites, que l'on s'érige d'abord soi-même, fort comme un tronc d'arbre à l'intérieur duquel les sèves vitales peuvent alors monter et donner corps à un haut feuillage florissant, à des feuilles vertes, à une perspective empreinte de bonheur, aux perceptions joyeuses, aux jouissances des sens et du cœur dans la Vie. Le Fruit dit : "D'abord cette puissante structure... la forme dans laquelle tu te coules, ... ensuite viennent la luxuriance, la richesse, le bonheur." Laisser grandir le Tronc solide dans l'épanouissement et dans la joie. Une sorte de rigueur saine et nécessaire (structure et frontières, délimitation de la forme et construction équilibrée dans l'ici-et-maintenant) d'une part et, d'autre part, une expérience joyeuse, libre, intensément dynamique du 'Je Suis'.