

Anmerkung vorab

Dieses Buch hat zum Ziel, tiefgehende Information über die psychische, emotionale Grundlage des Krankseins zu vermitteln.

Die Autorin sagt ausdrücklich, dass sie in keiner Weise gegen medizinische Behandlung ist. Die Autorin weist wohl darauf hin, wie wichtig es ist, sich den zugrunde liegenden psychischen, emotionalen Ursprung einer körperlichen Erkrankung anzusehen und ist der Meinung, dass dies notwendig ist, um zu fundamentaler Genesung kommen zu können.

Von einer ganz anderen Sichtweise ausgehend reicht Christiane Beerlandt der medizinischen Wissenschaft die Hand. Sowohl klassische als auch alternative Ärzte und professionelle Therapeuten aus der ganzen Welt nutzen die Information aus diesem Buch als Ergänzung, Begleitung oder Unterstützung der von ihnen angewendeten medizinischen Behandlung.

Die Information aus diesem Buch möchte den Leser aufgrund der Signale, die sein/ihr Körper ihm/ihr sendet, zu Selbsteinkehr ermutigen. Es ist keinesfalls Sinn der Sache, dass der Leser diese Information dazu benutzt, um anderen mit erhobenem Zeigefinger im Bezug auf ihre möglichen Krankheiten zu begegnen.

Nach Ansicht der Autorin kann absolut keine Rede von „Schuld“ sein, wenn man krank ist. Jede Krankheit wächst/entsteht auf einem sehr spezifischen, psycho-emotionalen Nährboden. Der Mensch ist sich dessen vielfach gar nicht bewusst. Indem die Autorin diesen unbewusst lebenden, psycho-emotionalen Nährboden ans Licht bringt, möchte sie ihre besondere Begabung in den Dienst der Bewusstwerdung und des Heilungsprozesses von Mensch und Menschheit stellen.

Christiane Beerlandts liebevolle Art und aufrichtige Sorge bilden die Grundlage für dieses bemerkenswerte Werk.

Über „Der Schlüssel zur Selbstbefreiung“

Der Schlüssel zur Selbstbefreiung ist das erste Werk, das ich zu Papier bringen durfte (1992). Es handelt sich hierbei um Information, die ich aus mir selbst geschöpft habe. Ich habe diese Information dadurch gewonnen, dass ich mich auf die Frequenz von Wahrheit abgestimmt habe und über mein Herz und Bewusstsein tief in meinem Inneren auf die Sprache des Lebens selbst gehört habe. Beobachtungsgabe und gesunder Menschenverstand sind nützlich, aber über das ‚*tieferes Wissen*‘ offenbart die Lebensquelle uns noch so viel mehr: die Essenz, das ‚Warum‘ der Dinge. Niemand kann Wahrheit ‚besitzen‘, ich nicht, du nicht. Aber wir können uns auf Wahrheitsfrequenz abstimmen, indem wir in Ehrlichkeit leben/ ‚auf Wahrhaftigkeit‘ hören. Auf diese Art und Weise werden die Texte niedergeschrieben. Der Inhalt hat nichts mit wissenschaftlicher Observation zu tun und ebenso wenig mit Channeln oder Führen. Versuche dieses Buch nicht in eine ‚Schublade‘ zu stecken, es wird dir nicht gelingen. Suchende Menschen mit „Herz“ und „offenem Geist“, ob sie sich nun als ‚klassisch‘ oder eher als ‚alternativ‘ sehen, werden sich in diesen Texten, die ihnen wie ein Freund sein wollen, zu Hause fühlen.

Ich bin davon überzeugt, dass, auch wenn es jetzt noch nicht möglich ist, die ‚Wissenschaftler‘ – über andere Wege – zur gleichen Erkenntnis kommen werden, wie man sie in diesem Buch vorfindet. Es existiert jedoch vorerst keine oder zumindest unzureichende „Apparatur“, um Psyche, Emotion und energetische Geschehnisse/Evolution messen zu können, um den Zusammenhang zwischen Innerem und Körper (Krankheit-Gesundheit) zu untersuchen.

Für die zahlreichen klassischen und ‚alternativen‘ Ärzte, Therapeuten und Laien, die schon seit Jahren mit der Information dieses Buches arbeiten und mit uns in Kontakt traten, bedarf es bereits keines weiteren ‚Beweises‘ mehr ... „es funktioniert einfach so in der Praxis“. Das freut mich außerordentlich: Dass der Mensch sich selbst befreien und heilen kann, wenn er nur zur ‚Einsicht‘ findet und diese in die Tat umsetzt – *mit* oder ohne Hilfsmittel von außen. **Wie Krankheit „im Keim“ beginnt**, und wie wir von Grund auf über Einsicht und Anwendung Heilung erreichen können.

Unsere ‚Geistes-Energie‘ beeinflusst den Körper/die ‚Materie‘ und nicht umgekehrt. Alles wird von innen heraus gesteuert und vorangetrieben. Wenn wir diese Prozesse besser begreifen, können wir als bewusst gewordene Menschen, in uns selbst Veränderungen herbeiführen. Häufig erlebten wir, wie es bei einigen Menschen schon ausreichend zu sein schien, zur „Einsicht“ zu gelangen, der Groschen zur Erkenntnis der *wahren* Ursache eines Krankheitsbildes war gefallen, um plötzliche Genesung zu erwirken. Meistens handelt es sich jedoch um einen Entwicklungsprozess, bei dem der (kranke) Körper in wachsendem Maße auf die Veränderungen, die man in sich selbst herbeiführt, reagiert: Veränderungen auf psychischer, emotionaler Überzeugungsebene. Der Körper reagiert auf diese Veränderungen... und wird gesund.

Ich bin in keiner Weise ‚gegen‘ Arzneimittel oder andere Hilfsmittel von außen; im Gegenteil, es kann für viele Menschen gut sein, sich ihrer in einer bestimmten Phase zu bedienen (auch wenn viele sich ohne heilen). *Nimm also ruhig Medikamente ein, oder unterziehe dich bestimmten Heilungsmethoden, wenn du fühlst, dass dies am besten für dich ist; das macht die freie Wahl eines jeden Menschen aus.* Man muss sich jedoch bewusst machen, dass währenddessen an **der ‚wahren‘ Genesung** eines Leidens gearbeitet werden muss, dass die FUNDAMENTALE GENESUNG einer Krankheit in jeder Hinsicht erst dann eintritt, wenn die FUNDAMENTALE URSACHE eines Leidens **bewusst wahrgenommen** und **gelöst** wird: Und dies spielt sich auf einer tieferen als der rein physischen oder chemischen Ebene ab, nämlich auf dem emotionalen und psychologischen Niveau, im Bereich der Gefühle und Überzeugungen, der Erwartungen und des eigenen Selbstbildes.

Ich habe kein Interesse daran, jemanden ‚zu überzeugen‘; ich gebe lediglich tief-abgerufene Informationen wieder, wobei der Mensch die freie Wahl hat, sie zu nutzen oder nicht; ich sehe es als meine Aufgabe, die gewonnene Information zu Papier zu bringen und sie allen guten Menschen zur Verfügung zu stellen.

Abschließend – lasse dieses Buch als einen ‚Schlüssel‘ fungieren, aber halte ihn nicht fest. Gehe weiter, lebe *selbst*, und sei dein eigener Meister. Klammere dich nie an einen Wegweiser, du kannst ihn lediglich dankbar nutzen, um schneller auf *deinen* Lebensweg zu gelangen.

Im *Ersten Teil* dieses Buches, der im Vergleich zur ersten Auflage von *Der Schlüssel zur Selbstbefreiung* vollkommen verändert und erweitert wurde, steht die befreiende Philosophie geschrieben, nach welcher ich das Leben erlebe. Aus tiefstem Herzen wünsche ich auch Euch ein herrliches, liebevolles, wahrhaftiges Dasein!

Christiane
Ostende, 6. Juni 2001

Botschaft an den Leser

Wenn wir unseren wunderschönen Planeten Erde unter all dem Leiden, der Kriegsgewalt, den Schmerzen, dem Machtspiel ächzen hören, ... muss dann nicht jeder einzelne Mensch für sich Verantwortung übernehmen? Es macht keinen Sinn, Wunden zu heilen oder Nahrung zu spenden, wenn die tiefer liegenden Ursachen des Elends nicht gelöst werden. Die Welt verändert sich von innen heraus, aus dem inneren Bewusstsein eines jeden Menschen. Krankheiten, wie auch Vorfälle im Allgemeinen, sind lediglich eine Folge dessen, was sich IM Menschen abspielt. Wenn wir schon diese Welt nicht mehr „verändern“ können, so lasst uns, jeder für sich selbst, Stein für Stein an einer neuen Welt bauen, in der das Leben in Freude wertgeschätzt wird. Es hat keinen Sinn *gegen...* zu schreien, *gegen...* zu kämpfen, *gegen...* auf die Straße zu gehen; wahre Transformation vollzieht sich im Reinwaschen von negativen Überzeugungen im Menschen selbst. Die Wirklichkeit ist lediglich Abbild, eine Folge unserer unbewussten und bewussten Erwartungen an das Leben, des unbewussten oder bewussten ‚Steuern‘ von Energien.

Die Zukunft ist nicht „vorbestimmt“, ebenso wenig ist das Leben ein trauriges, zufälliges Ereignis, zu dem wir nichts zu sagen hätten. Wir gestalten fortwährend, persönlich und als Teil der Masse, unseren Lebensraum, wir sind mit dem Planeten selbst im Dialog. Wir brauchen nicht darauf zu warten, dass ein Engel, ein Deus ex machina oder ein Ufo die Welt ‚retten‘ wird. Wir sind in der Lage, aus der Kraft unseres Lebenden Selbst heraus ein neues Haus zu errichten, auf einer Erde, die niemals vernichtet werden wird, weil wir sie Lebendig wünschen.

Dies ist möglich, wenn wir uns, in der Überzeugung unseres liebevollen „ICH BIN“, jeder für sich, unserer Verantwortung stellen und die Ursachen für Krankheit und Elend nicht länger beim anderen suchen. Wenn jeder Mensch für sich in seinem Dasein Harmonie schafft, dann wirkt sich dieser Einfluss positiv auf die ganze Menschheit aus. Denn wir existieren nicht losgelöst voneinander. Es gibt mehr als „Materie“ allein, Energien durchdringen sie immer stärker, auch die Energien, die wir „Emotionen, Bewusstseinskräfte, Gedanken...“ nennen. Lasst uns mit diesen Energien auf Selbstbewusste Weise umgehen, in der Entwicklung hin zu einem gesunden Leben, zur Heilung, aber auch im Gestalten einer neuen Erde, wo schließlich Leiden, Schmerz, Hunger oder Tod keinen Platz mehr haben werden. Lasst uns, mit beiden Füßen auf dem Boden, ohne abzuheben, die Zügel in die Hand nehmen und uns der Möglichkeiten bewusst werden, die jeder Mensch in sich trägt, um selbst sein eigenes Dasein in die Richtung des Schönen zu lenken und auf diese Weise zum Entstehen eines freudvollen Festes im Schoß von Mutter Erde beizutragen.

Wir müssen uns von falschen Determinierungen verabschieden und uns davon lösen, uns selbst Strafen als Karma und Erbsünde aufzuerlegen. Selbstbefreiung führt zur Befreiung von Erde und Menschheit. Den Schlüssel, der die Tore zur Freude öffnet, findest du in deinem Selbst. Möge dieses Buch, von Herzen ‚nach Wahrheit‘ abgerufen, allen guten Menschen als Informationsquelle dienen.

Christiane
Ostende, 17. Juli 1993